

Mögliche Entwürfe:

440qm
asphalterte
Fläche
ca. 105.668,43€



400qm
asphalterte
Fläche
ca. 98.061,95€



350qm
asphalterte
Fläche
ca. 92.153,60€



Wie kann ich helfen?

Euch gefällt unser Projekt? Ihr wollt, dass Wachtberg einen Pumptrack bekommt? Dann unterschreibt unsere Petition:

www.move-wachtberg.de/form/pump

Ihr wollt unser Projekt finanziell oder auf andere Art und Weise unterstützen? Dann schreibt eine Mail an kontakt@move-wachtberg.de und nehmt Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns über Eure Unterstützung!

Den aktuellen Stand des Projektes findest du auf unserer Homepage:

www.move-wachtberg.de/aktionen/pumptrack



MOVE
Jugend bewegt

Ein Pumptrack für Wachtberg



Eine Initiative der Mountain Dragons
und MOVE - Jugend bewegt e.V.



Was ist ein Pumptrack?

Ein Pumptrack ist ein Rundkurs aus Wellen und Kurven.

Auf dem Pumptrack können die FahrerInnen durch Pump-Bewegungen, d.h. nicht durch Treten, sondern durch Drücken und Ziehen des Lenkers, und das gleichzeitige Be- und Entlasten des Hinterrads, ihr Rad beschleunigen.

ziehen + drücken = pumpen



pumpen = antrieb ohne pedalieren

Quelle: Pumptrack.de

Durch diese Art sich fortzubewegen wird praktisch jeder Muskel des Körpers beansprucht, wie bei Liegestützen und Kniebeugen in einem. Es werden, auf spaßig-spielerische Weise, einerseits Kraft und Ausdauer und andererseits Koordination und Geschicklichkeit trainiert.



Ein Park für alle...

Jung bis Alt, vom Anfänger, über Fortgeschrittene bis hin zu Profis, jeder kann auf dem Pumptrack seinem Leistungsniveau entsprechend trainieren und sportlich spielend seine Grenzen und Fähigkeiten erweitern.

Pumptracks bieten jedoch nicht nur RadfahrerInnen, sondern auch für viele andere SportlerInnen ein ideales Sport- und Übungsterrain:

- Skate- und Longboarder
- Kickboarder und Scooterfahrer
- Inlineskater
- RollschuhfahrerInnen
- ModellautofahrerInnen
- Kindern auf Laufrädern
- ...

Durch den Bau eines Pumptracks wird ein neuartiger Sozialraum als Treffpunkt, zur sportlichen Betätigung und zum Austausch geschaffen.



Quelle: Pumptrack.de

Die **Projektidee** wurde im Jahr 2019 geboren, mittlerweile bilden wir ein Team aus

- Micha Kowollik, bikebegeisterter Vater und Sprachrohr vieler Bike/ Skate/ Scooter-enthusiastischer Kids in der Gemeinde
- Benjamin Budinger und Markus Blum, MOVE – Jugend bewegt e.V. Wachtberg

Hier könnte er entstehen ...



50° 38' 16.134" N 7° 6' 17.773" E

Vorgesehen für den Pumptrack ist ein Areal von ca. 1000 m² auf dem Gelände hinter dem Jugendhaus Villip, Zum Römerbrunnen 3, 53343 Wachtberg